

## Geschiedenis versies:

05-06-2024 Versie 1.0 Definitieve versie seizoen 2024/2025

## Inhoudsopgave

Algemeen .....	1
NK MASTERS (Allround en Afstanden) .....	3
Plaatsingschema NK Masters Allround.....	3
Plaatsingschema NK Masters Afstanden.....	4
Aanvullende regels NK Masters Allround en Afstanden.....	6

## Algemeen

### 1. Selectieregels

#### I. Algemene uitgangspunten

1. Uitgangspunt is dat eenieder die zich voor een nationaal kampioenschap wenst te plaatsen dit via de mogelijkheden, die in dit document aangegeven worden, zou moeten kunnen. Het Sectiebestuur Langebaan & Kortebaan (SB) kan een uitzondering op de aangegeven procedure maken.
2. Plaatsing van deelnemers voor wedstrijden zal geschieden op basis van in dit document genoemde ranglijsten, tenzij het SB gebruik maakt van een aanwijsplaats.
3. Als ranglijsten worden gebruikt voor selecties, groepsindelingen of limiettijden zijn deze lijsten altijd afkomstig vanuit het programma VANTAGE.
4. Om in aanmerking te komen voor het NK Allround en Afstanden voor Senioren B en Masters moeten deelnemers **voor 20 januari 2025** over de selectieafstanden een puntentotaal binnen de genoemde puntentotalen dan wel binnen de limiettijd volgens de ranglijst Europese tijden in het seizoen 2024/2025 gereden te hebben.
5. In dit document moet het mannelijk geslacht dat wordt gebruikt met betrekking tot een fysiek persoon ook worden opgevat als het vrouwelijke en andere geslachten, tenzij er een specifieke bepaling is van het tegendeel.

#### II. Gebruik van ranglijsten

6. Als ranglijsten worden gebruikt voor selecties, groepsindelingen of er limiettijden gelden, betreft het, tenzij anders vermeld, tijden gereden op Europese ijsbanen (EUROPESE tijden):
  - Met betrekking tot deze ranglijsten wordt altijd uitgegaan van de gereden tijden t/m de avond van de dag vóór de genoemde datum.
  - De gereden tijden moeten dan ook op de avond van de dag vóór de genoemde datum vóór 24:00 uur verwerkt zijn.
  - Wanneer een kwalificatie afhangt van een plaats op de ranglijst, zal altijd worden uitgegaan van een 'geschoonde' lijst, waarin uitsluitend deelnemers uit de deelnemende categorieën worden opgenomen.

### 2. Aanwijsplaatsen

7. Het SB heeft in gezamenlijk overleg met het MCLN-bestuur (Master Circuit Langebaan Nederland) de mogelijkheid om in, naar oordeel van het SB en het MCLN-bestuur, zeer uitzonderlijke gevallen per sekse en categorie één (1) deelnemer (die naar oordeel van het SB en het MCLN-bestuur in potentie een medaillekandidaat is) aan te wijzen voor het NK Masters Allround en/of NK Masters Afstanden. Verzoeken hiertoe dienen vóór 20 januari 2025 bij het SB (SectielBKB@knsb.nl) te worden gedaan. Deze aanwijsplaatsen zullen in mindering worden gebracht op het totaal aantal plaatsen dat beschikbaar is voor het NK.

### 3. Reserves

8. Reserves worden eveneens op basis van ranglijsten uitgenodigd.
9. In het geval dat een deelnemer met de status "geplaatst" afziet van het deelnemen aan het kampioenschap, wordt deze plaats opgevuld door de eerstvolgende op de reservelijst.

## 4. Aan- en afmelden voor wedstrijden

10. Deelnemers en reserves dienen zich elektronisch in te schrijven c.q. af te melden via de site van de KNSB ([inschrijven.schaatsen.nl](https://inschrijven.schaatsen.nl)).

Als een deelnemer zich niet voor de gestelde deadline aanmeldt voor de wedstrijd betekent dit dat de deelnemer zich terugtrekt. Het OC zal dan de (ingeschreven) reserve informeren over mogelijkheid tot deelname.

11. Voor afstandskampioenschappen geldt dat er aangemeld c.q. afgemeld dient te worden per afstand. Indien een deelnemer zonder zich te hebben afgemeld niet aan de start verschijnt op een afstand, zal hij worden uitgesloten van de overige afstanden bij betreffende wedstrijd. Bij herhaling kan schorsing voor een volgende wedstrijd volgen. Dit geschiedt op beoordeling van het SB.

## 5. Overige bepalingen

10. Vragen en verzoeken met betrekking tot het wel of niet geplaatst zijn voor deze wedstrijd kunnen schriftelijk/e-mail ([sectieLBKB@knsb.nl](mailto:sectieLBKB@knsb.nl)) worden gericht aan het SB. Het SB zal uitspraak doen rondom de vraag en/of verzoek. Hierop is geen beroep of vervolgesprek mogelijk.

## NK MASTERS (Allround en Afstanden)

Datum: 8 en 9 februari 2025 te Enschede

### Indeling en bepalingen

- Bij het NK Masters wordt het NK Afstanden geïntegreerd in het NK Allround. Voor beide NK's gelden selectiecriteria.
- Het gecombineerde NK Afstanden en Allround wordt verreden in geclusterde groepen van categorieën (Vrouwen, Mannen 65 t/m H85, HSB t/m H45 en H50 t/m H60).
- Het kampioenschap vindt, vanwege de hoeveelheid deelnemers, in blokken plaats, waarbij per dag het blok met 2 afstanden uitgereden wordt, voordat het volgende blok start (blok1: Vrouwen en H65 t/m H85 / blok 2: HSB t/m H60. Dit kan desgewenst aangepast worden i.v.m. beschikbare tijd).
- Loting voor de eerste drie afstanden zal worden verricht, in geclusterde groepen, op basis van ranglijsten met Europese tijden van de maandag voorafgaande aan het kampioenschap (groeps grootte 6).
- De laatste afstand wordt per categorie gereden, waarbij de jongste categorie als laatste zal starten in de geclusterde groepsindeling.
- Daarbij worden klassementsrijders geplaatst op basis van het klassement en afstandsrijders voor de langste afstand (3.000m dan wel 5.000m) worden op grond van gereden Europese tijden tot maandag voorafgaande aan het kampioenschap daaraan per categorie toegevoegd.
- Bij de laatste afstand rijden afstandsrijders als eersten per categorie gevolgd door de klassementsrijders.
- Indien er minder dan drie deelnemer/deelnemers per categorie (zowel voor NK Masters Allround als NK Masters Afstanden) zullen deelnemen houdt het SB zich het recht voor om opeenvolgende categorieën samen te voegen, zodat er een volwaardig NK zal plaatsvinden. Hierbij is het aantal uitgenodigde deelnemers bepalend.
- Deelnemers aan NK Allround, Afstanden en/of Sprint voor senioren doen niet mee aan het NK Masters.

### Plaatsingschema NK Masters Allround

#### Te rijden Afstanden

Vrouwen	DSB t/m D85	500m - 1.500m - 1.000m - 3.000m
Mannen	H65 t/m H85	500m - 1.500m - 1.000m - 3.000m
Mannen	HSB t/m H60	500m - 3.000m - 1.500m - 5.000m

Om in aanmerking te komen voor het NK Allround voor Senioren B en Masters moeten rijders voor 20 januari 2025 over de selectieafstanden een puntentotaal binnen de in onderstaande kolom genoemde puntentotalen volgens de -ranglijst Europese tijden in het seizoen 2024/2025 gereden te hebben.

Categorie	Selectie afstanden	Punten totalen
DSB	500/1000/1500	148.850
D40	500/1000/1500	151.850
D45	500/1000/1500	157.000
D50	500/1000/1500	162.500
D55	500/1000/1500	168.500
D60	500/1000/1500	175.500
D65	500/1000/1500	182.500
D70	500/1000/1500	190.300
D75	500/1000/1500	198.100
D80	500/1000/1500	206.600
D85	500/1000/1500	217.300

Categorie	Selectie afstanden	Punten totalen
HSB	500/1500/3000	134.000
H40	500/1500/3000	136.500
H45	500/1500/3000	138.500
H50	500/1500/3000	141.900
H55	500/1500/3000	146.600
H60	500/1500/3000	153.400
H65	500/1000/1500	157.300
H70	500/1000/1500	166.000
H75	500/1000/1500	175.300
H80	500/1000/1500	185.700
H85	500/1000/1500	197.000

### Aantal deelnemers NK Masters Allround

Ten behoeve van het NK Masters Allround zullen de in onderstaande kolommen vermelde aantallen worden uitgenodigd om deel te nemen aan het NK Masters Allround mits voldaan is aan een puntentotaal binnen de genoemde limiet puntentotalen op basis van Europese tijden d.d. 20 januari 2025.

Vrouwen	DSB	D40	D45	D50	D55	D60	D65	D70	D75	D80	D85
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Deelnemers laatste afstand	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Reserves	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

Mannen	HSB	H40	H45	H50	H55	H60	H65	H70	H75	H80	H85
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Deelnemers laatste afstand	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4
Reserves	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

### Plaatsingschema NK Masters Afstanden

Om in aanmerking te komen voor het NK Afstanden voor Senioren B en Masters moeten rijders voor 20 januari 2025 een tijd, gereden in het seizoen 2024/2025, gerealiseerd te hebben binnen de in onderstaande kolom genoemde limiettijden volgens Europese tijden.

Categorie	500 m	1000 m	1500 m	3000 m
DSB	49.00	1.39.00	2.31.00	5.14.00
D40	50.00	1.41.00	2.34.00	5.20.00
D45	51.50	1.45.00	2.39.00	5.30.00
D50	53.00	1.49.00	2.45.00	5.42.00
D55	55.00	1.53.00	2.51.00	5.54.00
D60	57.50	1.58.00	2.57.00	6.06.00
D65	60.00	2.03.00	3.03.00	6.18.00
D70	1.03.00	2.08.00	3.10.00	6.32.00
D75	1.06.00	2.13.00	3.17.00	6.48.00
D80	1.09.00	2.18.00	3.26.00	7.06.00
D85	1.12.00	2.24.00	3.40.00	7.35.00

Categorie	500 m	1000 m	1500 m	3000 m
HSB	43.00		2.12.00	4.42.00
H40	44.00		2.14.00	4.46.00
H45	45.00		2.16.00	4.49.00
H50	46.00		2.20.00	4.55.00
H55	47.50		2.25.00	5.05.00
H60	49.50		2.32.00	5.20.00
H65	52.00	1.44.00	2.40.00	5.35.00
H70	55.00	1.50.00	2.48.00	5.58.00
H75	58.00	1.56.00	2.58.00	6.12.00
H80	1.01.00	2.04.00	3.08.00	6.30.00
H85	1.05.00	2.12.00	3.18.00	6.50.00

### Aantal deelnemers NK Masters Afstanden per afstand

Ten behoeve van het NK Masters Afstanden zullen de in onderstaande kolommen vermelde aantallen worden uitgenodigd om deel te nemen aan het NK Masters Afstanden mits voldaan is aan de limiettijd op basis van Europese tijden d.d. 20 januari 2025.

Vrouwen	DSB	D40	D45	D50	D55	D60	D65	D70	D75	D80	D85
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Reserves	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

Mannen	HSB	H40	H45	H50	H55	H60	H65	H70	H75	H80	H85
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Reserves	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

Alle deelnemers aan het NK Masters Allround doen mee aan het NK Masters Afstanden op de drie afstanden welke voor de selectie gebruikt zijn. Hier kan dus een uitzondering gemaakt worden op de gestelde tijdslimieten per afstand.

### Plaatsing 5000 meter en deelname vierde afstand NK Masters Allround

Op de 5.000 meter HSB en Masters H40 t/m H60 mogen de 4 snelste rijders van de tijdens het NK Masters Afstanden gereden 3.000 meter starten. Daarnaast mogen eveneens de 6 best geklasseerde rijders van het NK Masters Allround de laatste afstand rijden en nemen daarbij deel aan het NK Afstanden 5000m.

De selectie van de gekwalificeerde rijders wordt gebaseerd op basis van artikel 101 lid 8b van het Nationaal wedstrijdreglement KNSB, specifieke bepalingen langebaan. Zie daarvoor eveneens artikel 240 lid 3 van het ISU-reglement.

## Aanvullende regels NK Masters Allround en Afstanden

Omdat de lenig- en behendigheid bij Masters in de loop der jaren afneemt zijn er aanvullend op het Internationale wedstrijdreglement van de ISU extra bepalingen voor Internationale Masterwedstrijden door de International Masters' Speed Skating Committee (IMSSC) opgenomen die ook bij het NK Masters Allround en Afstanden van toepassing zijn.

Verder blijkt dat een aantal wedstrijdregels niet bij iedere Masters bekend is. Vandaar in dit 'Plaatsingsschema en selectieprocedures NK Masters' aandacht voor een aantal bepalingen.

## Aanvullende bepalingen voor Internationale Masterwedstrijden (IMSSC)

### Valse start

In afwijking van artikel 253 lid 3.2 sub a) en b) en lid 4 geldt de volgende bepaling:

De deelnemers dienen een stabiele houding aan te nemen voordat de starter "ready" roept, waarna zij hun starthouding aannemen en in de ingenomen positie wachten totdat het startschot is gelost."

Door deze aanpassing zal de valse start voor de Master zijn:

- in de lijn staan;
- voor het startschot vertrekken.

Zie ook artikel 3.1.9 van de 'Constitution and Regulations 2023/2024 of the International Masters' Speed Skating Committee (IMSSC) v01' en later uitgebrachte versies.

## Aandachtspunten wedstrijdreglementen

### Overschrijden van de lijnen van de wedstrijdbaan

Zie artikel 254 lid 3 en 4 van het Internationale wedstrijdreglement, waarbij de volledige schaats betekent ijzer, onderstel en schoen als één geheel en de schoen ophoudt bij het harde gedeelte ter hoogte van de enkel.



### Inhalen

Bij inhalen geldt dat je beide markeringslijnen mag overschrijden zolang je de afstand niet inkort. Zie eveneens artikel 254 lid 8 voor verantwoordelijkheden van de rijders bij inhalen en artikel 255 voor het afstand houden tussen de deelnemers na inhalen.

### Dopingcontrole

De KNSB hecht waarde aan eerlijke, integere en gezonde sport. Preventie van doping staat voorop in het antidopingbeleid, door middel van voorlichting en controles in samenwerking met partners als NOC NSF, de Dopingautoriteit en de ISU.

De KNSB hanteert het dopingreglement zoals opgesteld door de Dopingautoriteit. Dat geldt dus ook voor masters. Niet alleen 'een leven lang sporten', maar ook 'een leven lang dopingvrij sporten'. Bij een antidopingbeleid horen ook dopingcontroles.